

HATÉKONY TÁPLÁLÁSTERÁPIA

PER OS FOGYASZTHATÓ TERMÉKEKKEL

HERCEGHALOM

2022. SZEPTEMBER 8-9.

KISZLI GABRIELLA ÉS GODÓ KRISZTINA
KLINIKAI TÁPLÁLÁSI TANÁCSADÓ



1. Hatékony táplálásterápia?

Segítenek a hazai és nemzetközi szakmai ajánlások!

2. Táplálásterápia „tápszerekkel”

Volumenterhelés összehasonlítás. Terápiás hossz és dózis tervezése.

3. Táplálásterápia személyre szabása műtét előtt és után

Sebészeti betegút fázisai. Szénhidrátfeltöltés: preOp

4. Hogyan maradhatunk naprakészek? Hogyan adhatjuk tovább a megszerzett tudást?

Nutricia Klinikai táplálási tanácsadó csapata. Területi tapasztalatok – kreatív megoldások. Friss irányelvek. Nutricia segédletek.

HATÉKONY TÁPLÁLÁSTERÁPIA? SEGÍTENEK A SZAKMAI AJÁNLÁSOK !

1. Mikor lesz hatékony a táplálásterápia?

- ✓ rövid időn belül a malnutríciós/szarkopéniás beteg kiszűrése/kiemelése
- ✓ táplálásterápia azonnali megkezdése
- ✓ napi dózis és terápia hossz optimalizálása
- ✓ eredményesség követése (szükség esetén terápiamódosítás)

2. Miben segítenek a szakmai ajánlások?

- ✓ Energia- és tápanyagszükségleti célértékek meghatározásában
- ✓ Betegség és/vagy állapotspecifikus termék kiválasztásában

HAZAI SZAKMAI AJÁNLÁS



„Az Emberi Erőforrások Minisztériuma szakmai irányelve a kórházi, az egészségügyi ápolási otthonokban és az otthoni ellátásra szoruló felnőtt betegek tápláltsági állapotának felmérése és a tápláltsági zavarok táplálásterápiával történő kezeléséről”

PROBLÉMAFELVETÉS



A BETEGEK:

15–30%

kóros tápláltsági állapotú

(kórházban, ápolási otthonban és otthon kezeltek)

50–70%

nem fogyasztja el a részükre elkészített ételt

(pedig képes lenne táplálkozni)

A kezelés, ápolás alatt még az önálló táplálkozásra képes betegek is tápláltsági állapotuk miatt veszélyeztetetté válhatnak...



KITŰZÖTT CÉL

- **Az ellátók felismerjék a kóros tápláltsági állapotú és veszélyeztetett betegeket**
- **az ellátottak pedig megfelelő táplálásterápiában részesülhessenek**

„TÁPSZEREKKEK” KAPCSOLATOS ALAPTUDÁS

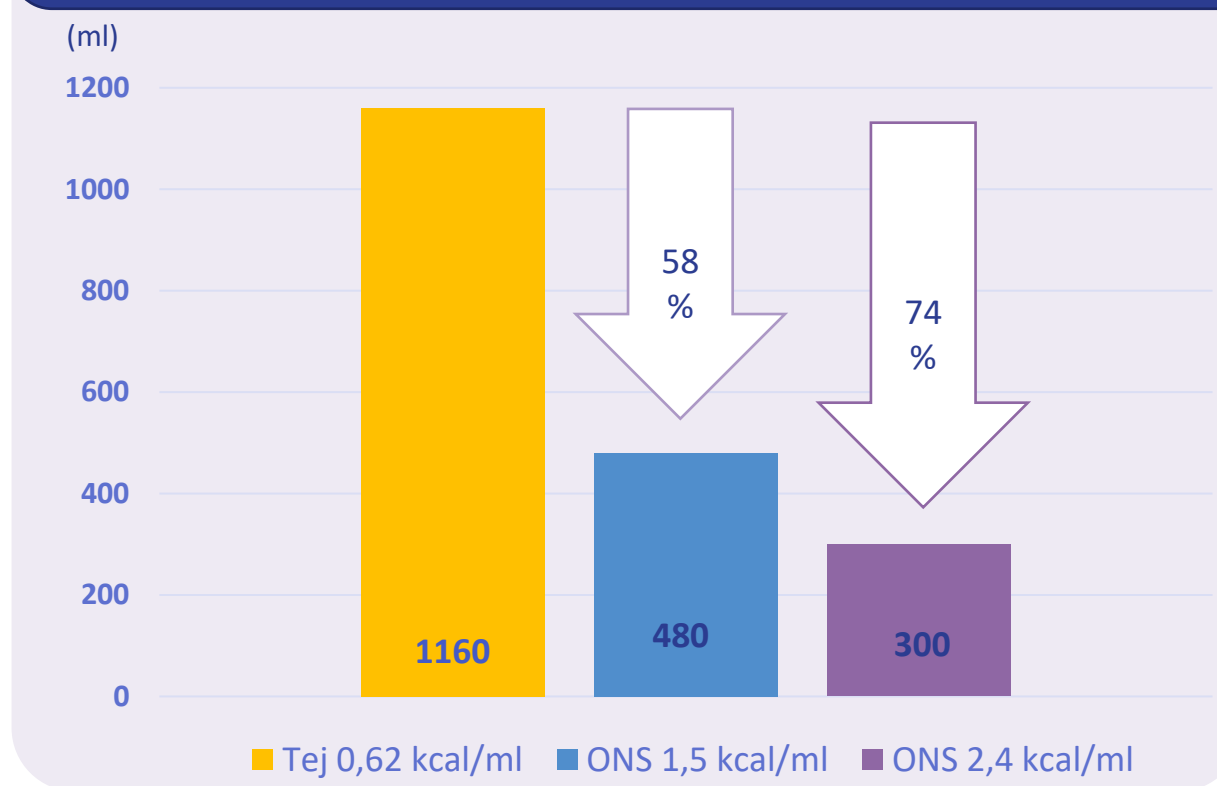
ONS* főbb összetele^{1,2}

Főbb tápanyagok	Források lehetnek
Fehérje	tejfehérje, kazein, stb.
Zsiradékok	növényi olajok, halolaj, stb.
Szénhidrát	szacharóz, maltodextrin, stb.
Rost	rostmentes vagy több rostból álló
Vitaminok	különböző arányban
Ásványi anyagok	különböző arányban
Egyéb	karotinoidok, bizonyos aminosavak, stb.

*ONS, oral nutritional supplement, orálisan alkalmazható, speciális gyógyászati célra szán élelmiszer (régiben tápszer)

ONS termékek tápanyag denzitása (a jól ismert tejhez viszonyítva)^{1,2}

PÉLDA: VOLUMENTERHELÉS CSÖKKENTÉSÉRE +720 kcal energiabevitel esetén



1160 ml

tej

En.: 0,62 kcal/ml

480 ml

FORTIMEL DIACARE

En.: 1,5 kcal/ml (6,25 kJ/ml)

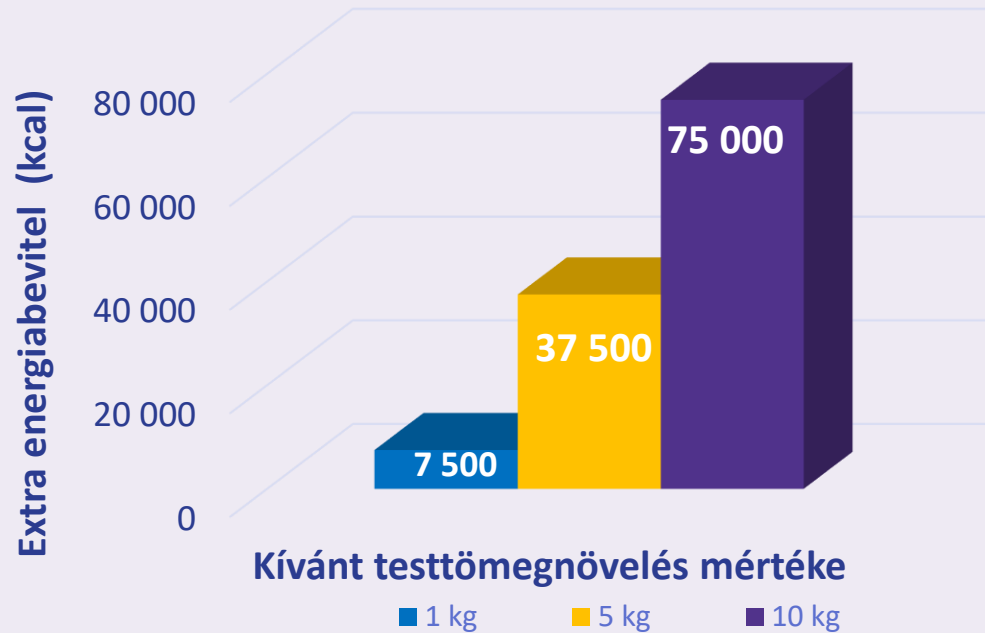
300 ml

NUTRIDRINK MAX

En.: 2,4 kcal/ml (10,10 kJ/ml)

TERÁPIÁS HOSSZ ÉS DÓZIS TERVEZÉSE – KIEGÉSZÍTŐ TÁPLÁLÁS ESETÉN...

PÉLDA: 5 kg testtömeg növeléséhez
+37.500 kcal bevétel szükséges



Az ábra forrása: Dr. Molnár Andrea saját fejlesztése az 1-5. referenciák alapján.

Nutridrink Max – 720 kcal / palack

- Napi 1 palack: +720 kcal / nap
- Terápiahossz: 52 nap (kb. 1,7 hónap)
- A terápia ideje alatt bevitt extra energia: 37.440 kcal



Fortimel Diacare 300 kcal / palack

- Napi 2 palack: +600 kcal / nap
- Terápiahossz: 62 nap (kb. 2 hónap)
- A terápia ideje alatt bevitt extra energia: 37.240 kcal



A hatékony terápia érdekében minimum 3 hónapra lássa el recepttel a beteget!
A terápiahűség rendszeres ellenőrzése kulcsfontosságú!^{5,6}



A SEBÉSZETI BETEGÚT FÁZISAI ÉS AZ ORVOSI FELÜGYELETET IGÉNYLŐ TÁPLÁLÁSTERÁPIA

(MNT = Medical Nutrition Therapy)



Nutridrink
MAX



1 palack/nap

Fortimel
Diacare



1-2 palack/nap

Krónikus sebek fennállása esetén:



1-2 palack/nap

MŰTÉT ELŐTTI ESTE ÉS REGGEL



Műtétet megelőző este:

2 x 200 ml
vagy 4 x 200 ml



Utolsó adag:

2 x 200 ml 2 órával
a műtéti anaesthesia előtt



Magas energia- és
kiegyensúlyozott
tápanyagigény esetén



Glükóz anyagcserezavarban
szenvédőknél magas energia-
és magas fehérjeigény esetén



Krónikus sebek fennállása
esetén, magas energia- és
magas fehérjeigény esetén

TÁPLÁLÁSTERÁPIA KVÍZ

MAGYARORSZÁG, 2022.



Mennyi a táplálásterápiában részesülő
betegszám évente?

kb. 143 000
fő

Hány darab per os fogyasztható termék található
az EÜ70 13. pontban kihirdetve?

95
termék

A fenti termékek közül hány % általános rendeltetésű,
hány % betegségsspecifikus?

50-50%

Táplálásterápia elrendelése esetén hány %-ban
kerül felírásra általános rendeltetésű termék?

84%

Hány orvos és szakdolgozó munkáját támogatja rendszeresen
a Nutricia Klinikai táplálási tanácsadó csapata (és ? %-ban)?

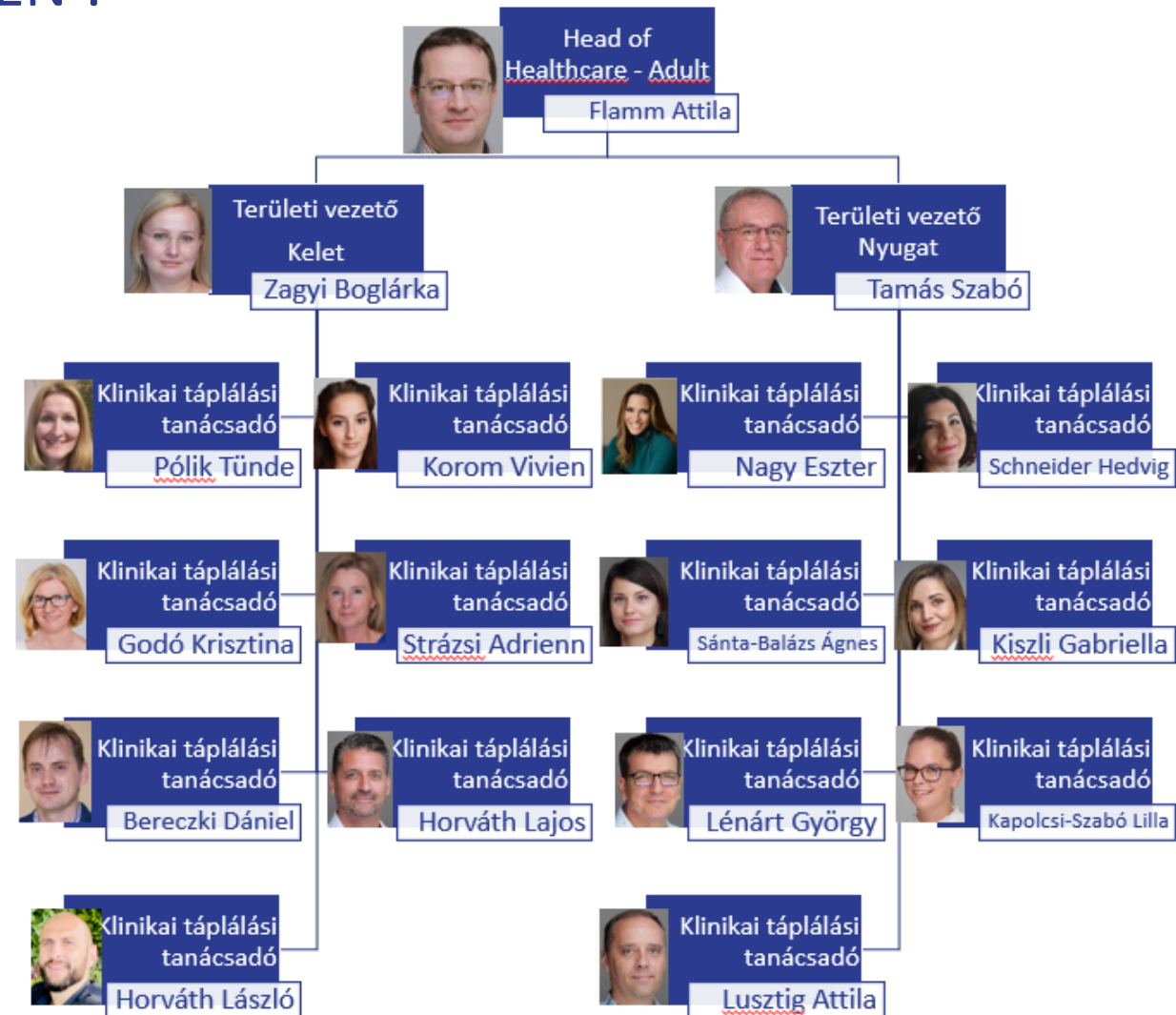
4 000 fő

A NUTRICIA 14 FŐS KLINIKAI TÁPLÁLÁSI TANÁCSADÓ CSAPATA

NAPRAKÉSZ INFORMÁCIÓK, SZEMÉLYESEN !

Közel 4000 orvos és szakdolgozó munkáját segítik naprakész információk átadásával:

- hazai és nemzetközi táplálásterápiás szakmai ajánlásokról
- táplálásterápiás szakmai konferenciákról és továbbképzésekről
- új kutatások eredményeiről
- új termékekről és megújuló receptúrákról
- felírhatóságokról és annak változásairól
- Nutricia szolgáltatásairól és annak bővüléseiről



Malnutríció rizikószűréshez kevés a humán erőforrás?

- ✓ Ápolási anamnézis tartalmazza a főbb kérdésekre a választ!

Nincs idő az új kollégákat oktatni a táplálásterápiára?

- ✓ Referálók
- ✓ Országos táplálásterápiás konferenciák
- ✓ Nutricia szakmai honlapon: tematikus tartalmak

Nehéz követni a folyamatosan változó felírásokat?

- ✓ Naprakész Nutricia szakmai honlap: nutriciamedical.hu
- ✓ Naprakész Nutricia telefonos applikáció
- ✓ Nutricia folderek
- ✓ NEAK- PUPHA adatbázisok

OKTATÁS SORÁN JÓL HASZNÁLHATÓ NUTRICIA SEGÉDLETEK

Tematikus tartalmak:
www.nutriciamedical.hu



Termékválasztó
applikáció

MUST
KALKULÁTORRAL



Online **MUST** szűrő
és annak használatát
bemutató animáció



**Köszönjük
a megtisztelő figyelmet!**

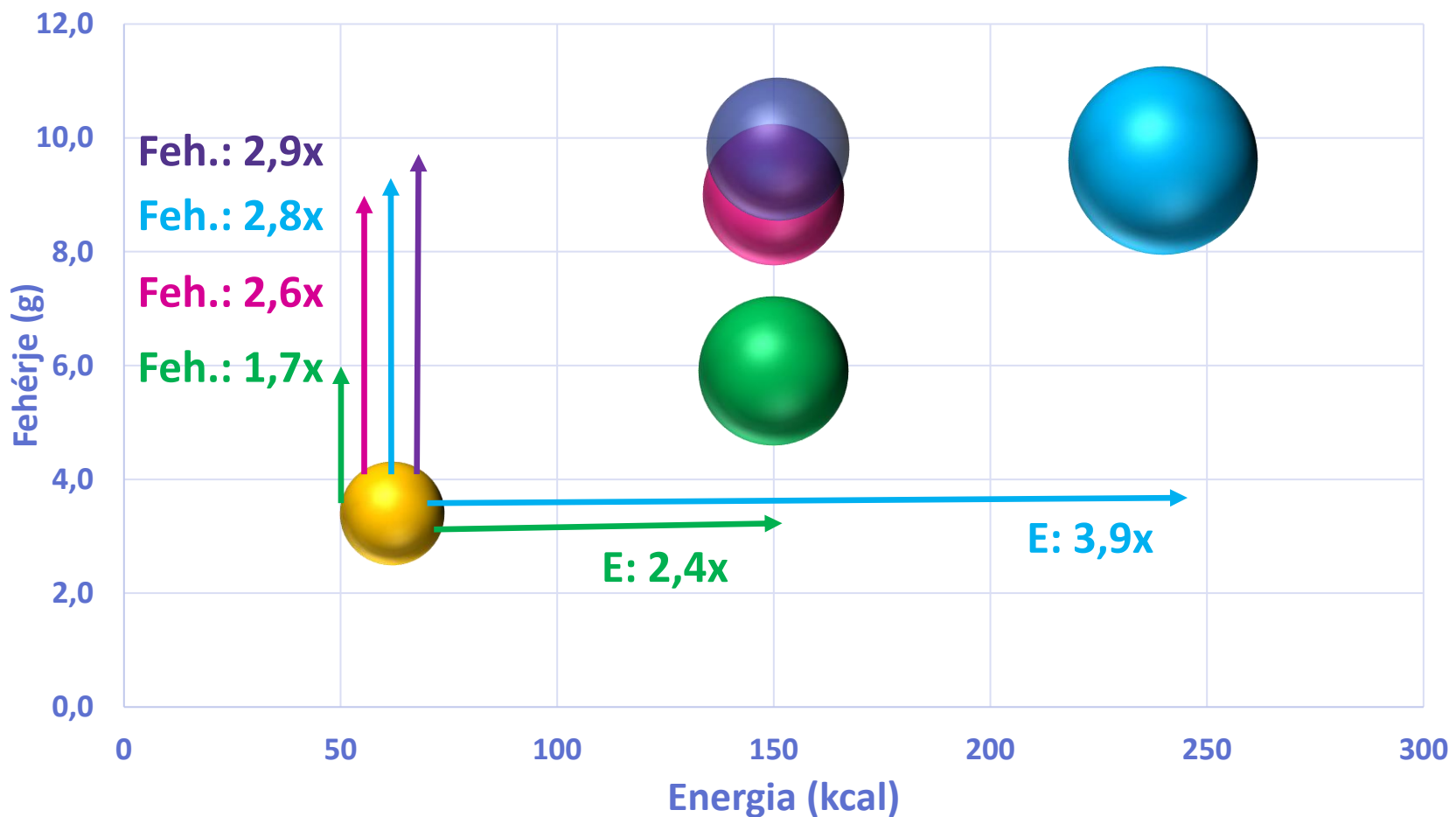


Kiegészítő dia

TÁPLÁLÁSTERÁPIA ONS-EL

ÖSSZEHASONLÍTÁS 100 ML TEJ ÉS ONS ENERGIA-, FEHÉRJE-, ZSÍR-, SZÉNHIDRÁT TARTALMA

A gömb nagysága mutatja a zsiradék mennyiségét (g)



100 ML

Nutridrink Max

Szénhidrát: 29,7 g

Nutridrink Protein

Szénhidrát: 16,7 g

Fortimel Diacare

Szénhidrát: 15,6

Nutridrink

Szénhidrát: 18,4 g

Tej

Szénhidrát: 5,3 g