

# Terápiás módszerek a diszfágiák kezelésében



Németh Mariann  
OMINT-OORI

E-mail: [m.nemeth@rehabint.hu](mailto:m.nemeth@rehabint.hu)



## Diszfágia:

Elmaradás az érzelmi, kognitív, szenzoros és/ vagy motoros működésekben, melyek szerepet játszanak a bólus szájból a gyomorba jutásáért, így aközben különböző zavarokat eredményezhetnek a hidráció és a táplálék felvétele során, növelve a fulladás és az aspiráció kockázatát (Tanner, 2006).

## Incidencia:

- Stroke: 29-64%
- Traumás agysérülés (TBI): 93%

Nem megfelelő diszfágia-menedzsment esetén **letális szövődmények** léphetnek fel. (malnutrició, dehidráció, szarkopénia, pneumónia)

## Fiziológias nyelés fázisai:

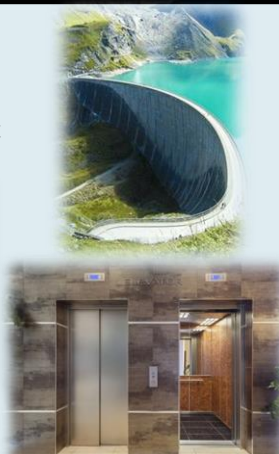
### 1. Preoális



### 2. Orális előkészítő

- 1: kognitív és mozgásszervi felkészülés
- 2: bólus kialakítás
- 3: bólus transzportálás
- 4: légútvédelem és gégeleváció
- 5: özofágusz transzport

### 3. Orális transzport



### 4. Faringeális



### 5. Özofageális

## Terápiás lehetőségek

### Rehabilitációs

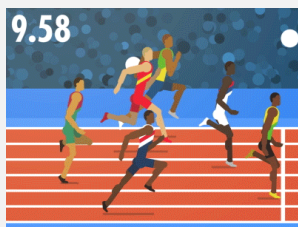
- kauzális kezelés
- hosszútávú megoldás



- Mendelsohn manőver
- Masako manőver
- Shaker gyakorlatok

### Kompenzációs

- alternatív megoldás
- rövidtávú eredmény



- Fej/Testtartás modifikáció
- Nyeléstechnikák

### Prevenációs

- mesterséges megoldás
- másodlagos szövődmények prevenciója



- Dietetikai befolyásolás
- Mesterséges táplálás



# DISZFÁGIA ÉS NEGLEKT

Németh Mariann, Dénes Zoltán  
OMINT-OORI

SE ETK Hang, Beszéd és Nyelésterapeuta Tanszék  
E-mail: [m.nemeth@rehabint.hu](mailto:m.nemeth@rehabint.hu)

## Diszfágia

- érzelmi, kognitív, szenzoros, motoros elmaradás talaján kialakult táplálkozási/folyadék fogyasztási deficit



## Neglekt

- figyelmi deficit  
- vizuális és/vagy taktilis ingerhanyagolás



## Módszer:

Prospektív leíró vizsgálat, melyben a neglektos diszfágiás csoport (N=8) és a hozzá funkcionális státuszban illesztett nem neglektos diszfágiás csoport (N=8) diszfágia terápiájának idejét és típusát hasonlították össze. Mindemellett vizsgálták a csoportok osztályon eltöltött idejét, és a csoportokon belüli korrelációkat a funkcionális státusz és a logopédiai terápia között.

Helyszín: OMINT-OORI ARO

Időtartam: 2021.01.01-től 2022.05.01-ig.

Vizsgált időszakban össz. beteg: 325

Diszfágiás páciensek: 44 fő (14%)

## Eredmények

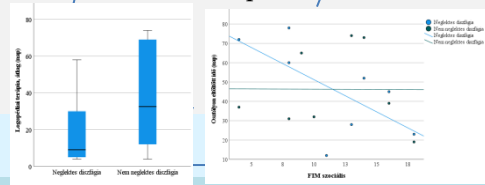
- Tendencia szintű korreláció a neglektos diszfágiás csoportban a felvételi funkcionális státusz és a logopédiai terápia ideje között ( $P=0,06$ ).

A kontroll diszfágiás csoportban pedig szignifikancia írható le az osztályon töltött idő és a logopédiai terápia ideje között ( $P<0,05$ ).

- A neglektos diszfágiás csoportban kizárólagosan preventív terápiai elemek alkalmazása bizonyult sikeresnek.

- A két csoport tendencia szintű különbség a terápiával eltöltött időben.

- A neglektos csoportban feltételezhető kapcsolat a felvételi FIM és az osztályon töltött idő között.



## Konklúzió:

A terápiai módszer kiválasztását befolyásolja a neglekt megléte. A neglektos csoportban a rosszabb funkcionális státusz előre jelzi a várható terápiai időt. A két csoport közti terápiai időbeli eltérés jelzi a diszfágiák minőségbeli eltérését.