

Tumoros betegek étkezési szokásainak változása

Godó Krisztina

gyógytornász,
alkalmazott táplálkozástudományi menedzser,
klinikai táplálási tanácsadó





Érintett témák

- Táplálkozástudományi Menedzser képzés Kutatás módszertanának bemutatása
- Eredmények
- Konklúzió

KODOLÁNYI JÁNOS EGYETEM
A Docler Holding tagja

AZ EGYETEM **FELVÉTELI** EGYETEMI ÉLET KUTATÁS-FEJLESZTÉS HALLGATÓINKNAK

Az Egyetem

Bemutkozás

- > Bemutkozás
 - > Küldetés
 - > Történet
 - > Névadónkról
 - > Minőségirányítás
 - > Organogram
 - > KJE irányítása
 - > KJE felsővezetése
 - > Oktatási egységek
 - > Közérdekű dokumentumok

Képzések

- > FELSŐOKTATÁSI SZAKKÉPZÉSEK

Kodolányi János Egyetem - Diploma Karműjtasnyira!
35. Székesfehérvár Orosháza

Táplálkozástudományi Menedzser képzés

Kodolányi János Egyetem

Szakdolgozati kutatás kezdetet 2019.

<https://www.kodolanyi.hu/az-egyetem/bemutkozás>



Kutatás

Téma: Tumoros betegek étkezési szokásainak változása

Helyszín: 2 budapesti kórház

Vizsgált minta: onkológiai betegek

Módszer:

- prospektív
- beavatkozással nem járó, megfigyeléses vizsgálat
- kérdőíves felméréssel
 - 45 kérdés: 4 db kifejtendő, 41 db egy vagy több választásos
 - 100 kitöltött kérdőívből, 63% értékelhető

Vizsgált kérdéscsoportok

Étkezési szokások változása

- + Történt változás?
- + Milyen mértékű változás történt?
- + Kiknek a tanácsát követte?



Tápláltsági állapot változása

- + Követi a testtömegét?
- + Milyen mértékű volt a testtömeg-csökkenés?
- + Fogyasztott klinikai tápszert?

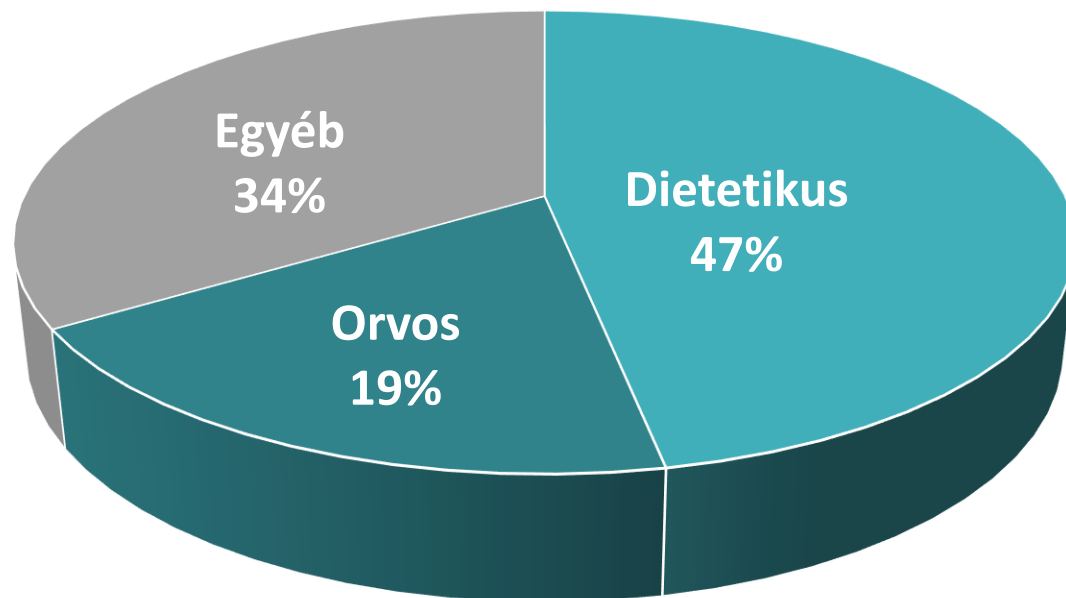


Kérdések részletezve

- + 1-8. kérdés: Betegek nemére, korára vonatkozó kérdések, illetve arra, hogy a beteg jelenleg antitumor kezelés alatt áll-e.
- + 9-10. kérdés: Étkezések változására vonatkozó kérdések.
- + 11. kérdés: Hova fordultak segítségért?
- + 12-15. kérdés: Miben nyilvánul meg az étkezés változtatása?
- + 16-22. kérdés: Gondolt-e arra, hogy több zöldséget, gyümölcsöt fogyasszon vagy vitaminokat, étrend-kiegészítőket kezdjen el szedni?
- + 23-25. kérdés: Azzal, hogy változtatott az étkezésén, tapasztalt változást a szervezetében?
- + 27-28. kérdés: Jobban odafigyel az élelmiszerek címkéjén olvasható összetételekre?
- + 29. kérdés: Szempont volt-e a táplálkozáson túl az életmód váltás?
- + 31-32. kérdés: Figyelemmel követi a testtömegének változását?
- + 33-35. kérdés: Testtömegcsökkenés mértéke?
- + 36. kérdés: Beszél valaki Önnek a testtömegvesztés jelentőségéről?
- + 38-41. kérdés: Felhívták -e a figyelmét a klinikai tápszerek adta lehetőségekre? Ha igen, ki informálta?
Fogyaszt-e rendszeresen klinikai tápszert? Ha igen, mi a tapasztalata?

EREDMÉNYEK:

Az étkezés megváltoztatásával kapcsolatosan hova fordult segítségért?

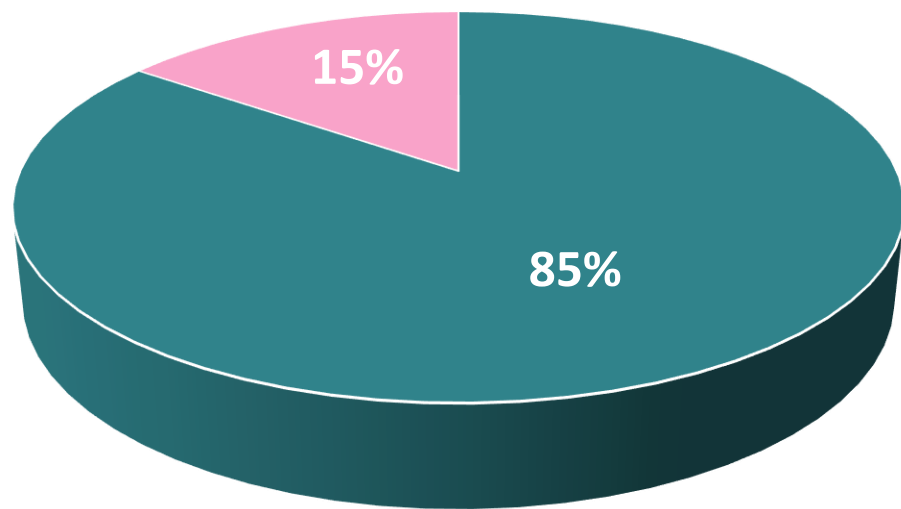


A válaszadók csupán 47%-a kapott segítséget dietetikustól, 19%-a orvostól.

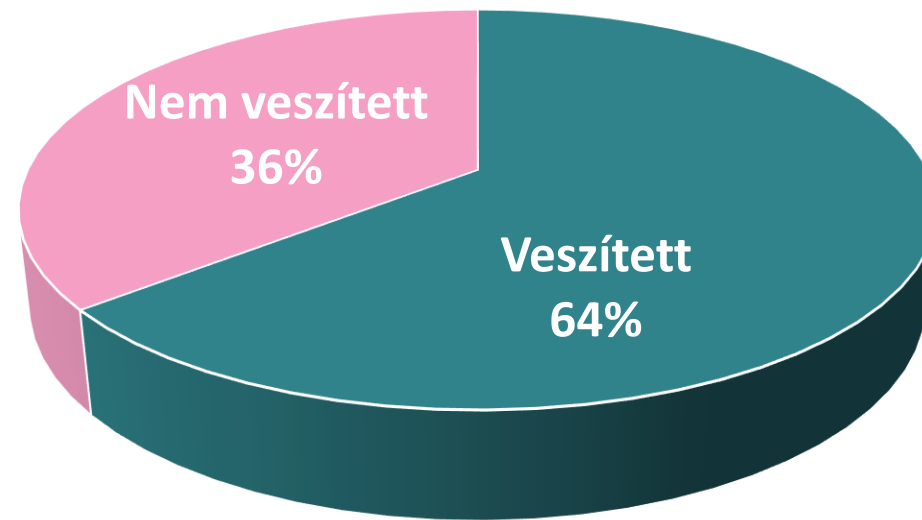
A többi beteg (34%) interneten, betegtársnál, természetgyógyásznál kereste a megoldást a számára helyes étkezés beállítására.

EREDMÉNYEK:

Testtömeg követése és veszítése

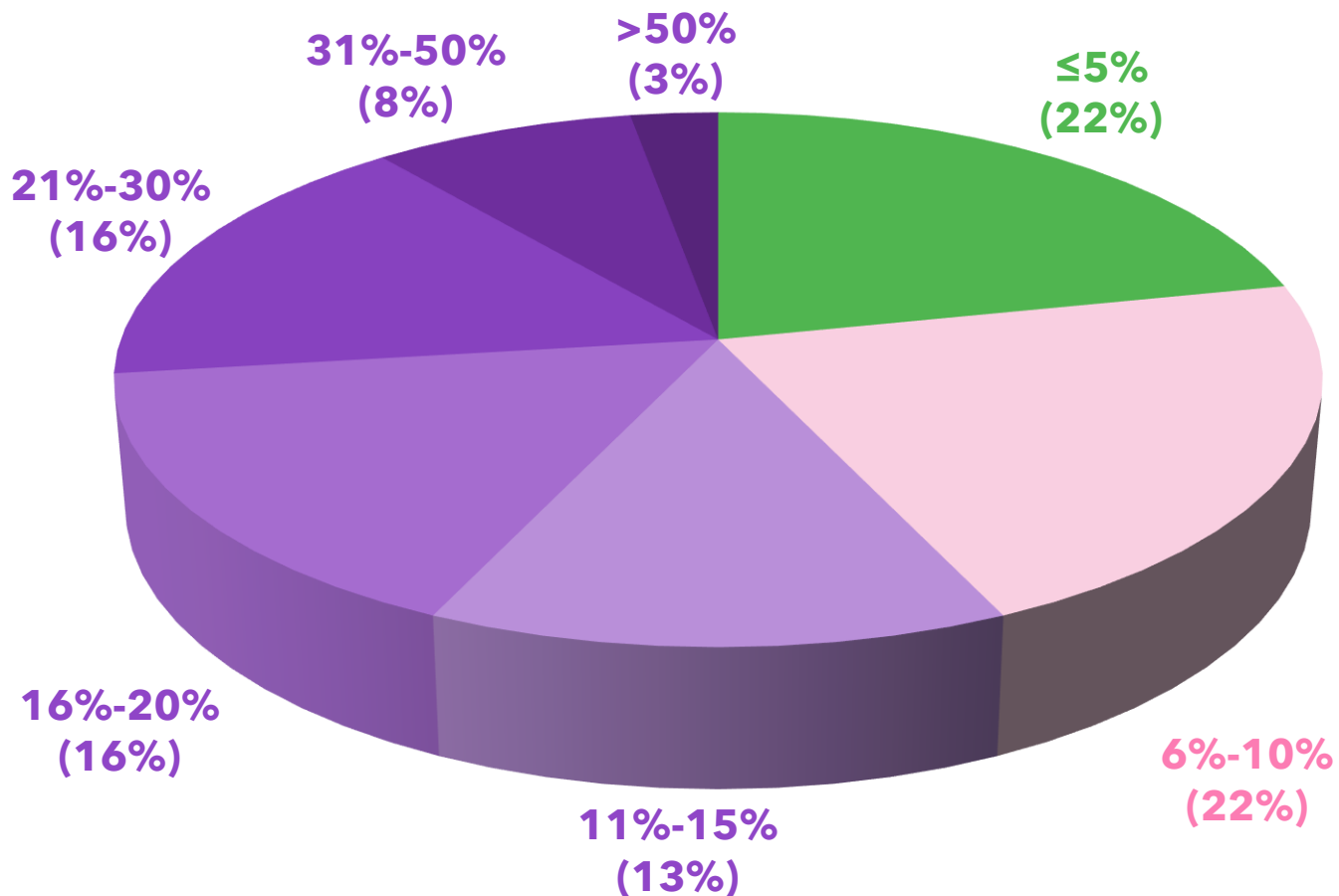


A betegek 85%-a követi a testtömegét.



A betegek 64%-a veszített a testtömegéből amióta elkezdődött a tumoros folyamat a szervezetében.

EREDMÉNYEK: Testtömegvesztés mértéke



A betegek testtömeg-vesztésének mértéke:

- **10% feletti** testtömegvesztés a betegek **56%-ánál**
- **6-10%** testtömegvesztés a betegek **22%-ánál**
- **≤5%** testtömegvesztés a betegek csupán **22%-ánál**

EREDMÉNYEK:

Kezelések és a testtömegvesztés összefüggése

N=63

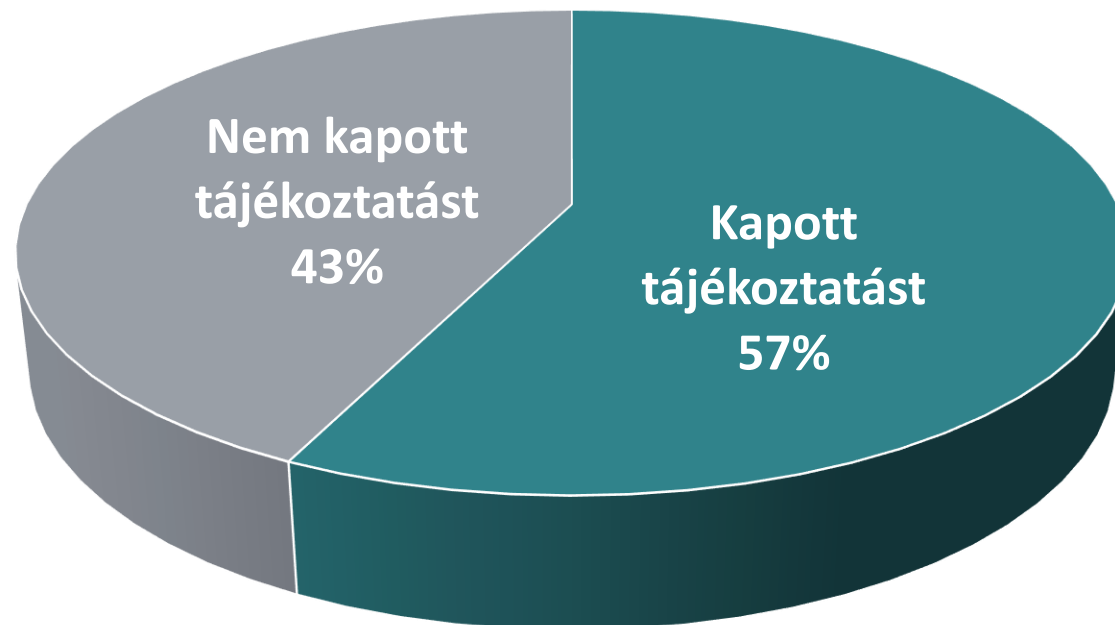
Beteg- szám [fő]	Kemo- terápia	Műtét	Sugár- terápia	Testtömegvesztés mértéke [fő]				
				≤5%	6-10%	11-20%	21-30%	≥31
14	X	X	X	7	2	5		
4	X	X			1	3		
6	X		X		2	3		1
10		X	X	5	3	2		
4	X			1	2			1
12		X		4	4	4		
6			X		2	2	1	1

**Kombinált
kezelések!**

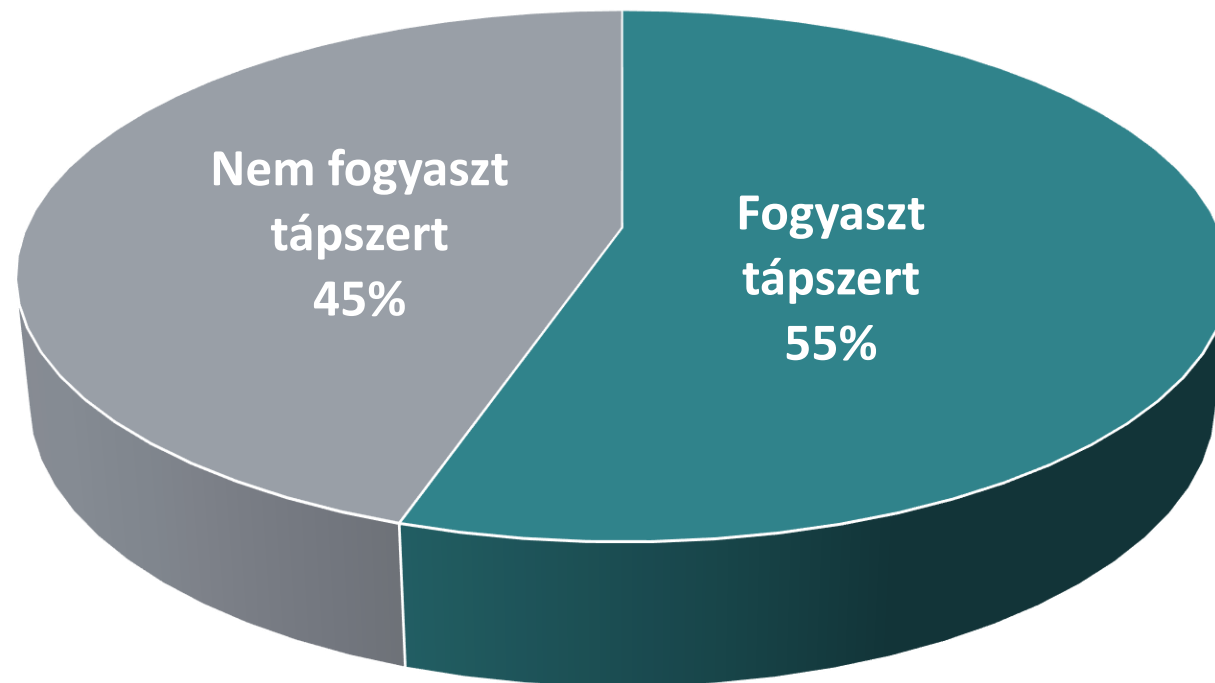
5 fő nem kapott kezelést
2 fő nem válaszolt

EREDMÉNYEK:

Beszélt valaki Önnek a testtömegvesztés jelentőségéről?



EREDMÉNYEK: Tápszerfogyasztás





Konklúzió

1. A vizsgált betegek nagy része az **idősebb korosztályhoz** tartozik /50-70 év között/, javarészt 6 hónapon belül diagnosztizált tumorra. Ők már nehezebben változtatnak életmódjukon.
2. Ennek ellenére a válaszadók **62%-a mégis változtatott** valamennyit pl. étkezési szokásain., életmódján
3. 66% kért vagy kapott segítséget szakembertől, **viszont 34 % az internet útvesztőjére**, vagy betegtársak, barátok, tv, újságok tanácsaira bízták magukat.
4. Aki veszített a testtömegéből, az **rövid idő alatt nagyon nagy mértékű testtömegvesztést** szenvedett el.
5. A betegek 78%-a a testtömegének **minimum 10%-át** elveszítette!
6. A betegek **mindössze 55%-a fogyasztott tápszert.**



Köszönöm
a figyelmet!