

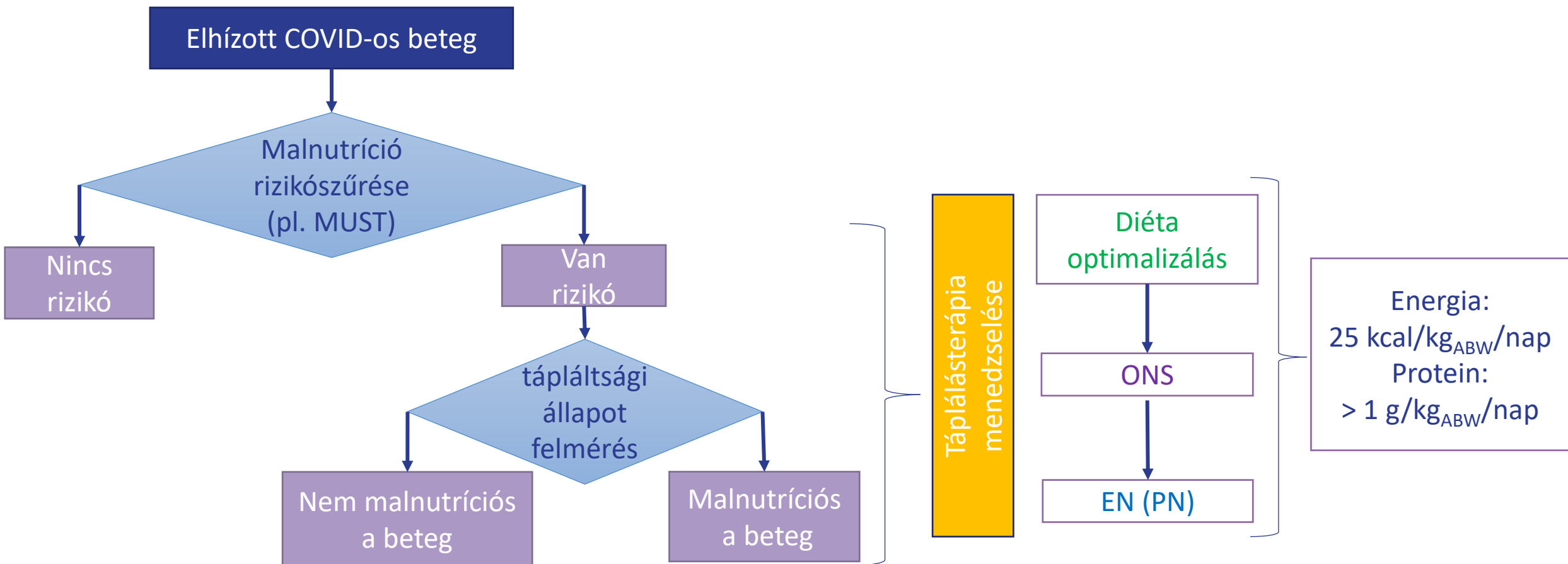


**ELHÍZOTT COVID-19 BETEGEK
TÁPLÁLÁSTERÁPIÁJÁNAK MENEDZSELÉSE
(ESPEN JAVASLATA ALAPJÁN)**

**DR. MOLNÁR ANDREA, PH.D.
TUDOMÁNYOS MUNKACSOPORT VEZETŐJE**

**HERCEGHALOM
2022. SZEPTEMBER 8-9.**

ELHÍZOTT COVID-19 BETEGEK TÁPLÁLÁSTERÁPIÁJÁNAK MENEDZSELÉSE (ESPEN JAVASLATA ALAPJÁN)



Rövidítés: ABW= adjusted body weight (korrigált ideális testtömeg)

TÁPLÁLÁSTERÁPIÁS AJÁNLÁSOK KRITIKUS ÁLLAPOTÚ COVID-BETEGEK TÁPLÁLÁSTERÁPIÁJÁRA

| Ajánlások | Megjegyzések |
|---|--|
| Malnutríció rizikószűrése szükségek (Minden kritikus állapotban lévő betegnél megfontolandó az orvosi felügyeletet igénylő táplálásterápia elkezdése, különösen azoknál, akik 48 óránál többet tartózkodnak az ITO-n, mivel ők malnutríció szempontjából veszélyeztetettnek minősülnek!) | Nincs egységes ajánlás milyen módszerrel |
| A táplálásterápiát a légzéstámogató módszertől függően szükséges meghatározni | |
| Korai táplálásterápiás beavatkozás szükséges (24–48 órán belül) | |
| Energia szükséglet megállapításához indirekt kalorimetriás vizsgálat javasolt | Hazánkban csak kevés helyen elérhető |
| Energia szükséglete: 20-30 kcal/kg/nap | |
| Elhízott betegeknél (BMI > 30 kg/m ²) az energia- és a fehérje szükségletet a „ korrigált ideális testtömegre ” javasolt kiszámítani (két módszerrel számolhatunk): ✓ (aktuális testtömeg – ideális testtömeg) x 0,33 + ideális testtömeg vagy ✓ (0.67*ideális testtömeg) + (0.33*aktuális testtömeg) (Az ideális testtömeg számításakor a BMI értékére 25 kg/m ² !) | Ezt számítást még kevesen használják, pedig nagyon fontos lenne! |
| Kritikus állapotú beteg fehérje szükséglete: 1,3–2,0 g/kg_{ABW}/nap | Fokozatos növelés szükséges |

TÁPLÁLÁSTERÁPIÁS AJÁNLÁSOK KRITIKUS ÁLLAPOTÚ COVID-BETEGEK TÁPLÁLÁSTERÁPIÁJÁRA

| Ajánlások | Megjegyzések |
|--|--|
| Az intubált és lélegeztetett betegeknél szondatáplálás javasolt | |
| Jejunális táplálás javasolt gasztrikus intolerancia esetén | pl. hányás, hasmenés gasztoparézis esetén |
| Folyamatos táplálás javasolt a bólus táplálás helyett | |
| A hasra fektetett pozíció (prone position) nem kontraindikáció szondatáplálás esetén, de javasolt a táplálópumpa használata | |
| Lassú táplálásfelépítés javasolt (5-7 nap) | |
| Javasolt szondatermék (speciális gyógyászati célra szán élelmiszer): magas energia (>1,25 kcal/ml) és magas fehérje (fehérje ≥20% en) tartamú legyen | |